

MEDIENINFORMATION

Outdoor-Wellness Saison 2024: Die besten Sommer-Anwendungen in Wellnesshotels

Berlin, den 04.06.2024. Der Sommer ist die perfekte Jahreszeit, um Wellness unter freiem Himmel zu genießen. Die Kombination aus frischer Luft, warmen Sonnenstrahlen und der natürlichen Umgebung kann wahre Wunder für Körper und Geist bewirken. Besonders in schöner Landschaft, fernab vom gewohnten Alltagsstress. Viele unserer Wellnesshotels bieten Garten-SPA sowie eine Reihe von Outdoor-Anwendungen, die speziell auf solche sommerliche Gastbedürfnisse abgestimmt sind.

Hier verraten wir die besten Anwendungen für Sommerwellness 2024:

Open-Air-Yoga

Ein Start in den Tag mit einer beruhigenden Yoga-Session im Freien. Viele Wellnesshotels bieten Yogakurse in malerischen Gärten, auf Terrassen mit Blick auf die Natur oder sogar am Strand an. Die frische Luft und die natürliche Umgebung helfen den Gästen, sich noch besser zu entspannen und neue Energie zu tanken. Wir empfehlen das Hotel am Schlosspark in Gotha. Bei gutem Wetter finden die Kurse immer draußen statt. Entweder im Schlosspark oder hinter dem Hotel in einem Outdoor-Pavillon am Teich.

https://www.beauty24.de/Hotel-am-Schlosspark-Wellness-in-Gotha.html#package_82581757

Outdoor-Massagen

Eine Massage im Freien ist eine wunderbare Möglichkeit, um Stress abzubauen und die Sinne zu beleben. Egal ob im Schatten eines Baumes, in einem privaten Pavillon oder auf einer sonnigen Terrasse – die Kombination aus wohltuenden Massagegriffen und der Naturkulisse schafft ein einzigartiges Entspannungserlebnis. Mehr dazu unter:

<https://www.beauty24.de/Urlaubsideen/Outdoor-Wellness/>

Kneipp-Anwendungen im Freien

Kneipp-Anwendungen nutzen das Element Wasser, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern. Einige Wellnesshotels bieten spezielle Kneipp-Pfade, die durch ihre Gärten führen, oder bieten Kneipp-Tretbecken in natürlichen Umgebungen an. Diese Anwendungen beleben den Kreislauf und erfrischen an heißen Sommertagen. Mehr dazu unter:

https://www.beauty24.de/Ergebnisse.html?filter_keywords=kneipp

Baden in der Natur

Ein Bad in einem natürlichen Schwimmteich unter freiem Himmel, in angrenzenden See oder im Meer direkt vor der Tür ist nicht nur erfrischend, sondern auch eine herrliche Gelegenheit, die Natur hautnah zu erleben. Für einen Kurzurlaub mit Naturbad in Bayern empfehlen wir das Wohlfühlhotel in Parsberg mit Garten-Spa und einem eigenen Naturpool:

https://www.beauty24.de/L11781336.html#package_120167190

Wald- und Wiesenwanderungen

Wandern in der Natur ist bestens geeignet, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Viele Wellnesshotels organisieren geführte Wanderungen durch umliegende Wälder, Wiesen und Berge. Diese Wanderungen sind nicht nur eine tolle Gelegenheit, die Natur zu genießen, sondern auch, um sich körperlich zu betätigen und wieder frische Luft zu atmen. Mehr dazu unter:

<https://www.beauty24.de/Urlaubsideen/Wandern/>

Meditation im Grünen

Meditation im Freien kann besonders tiefgreifend und erdend sein. Ob in einem ruhigen Garten, an einem Seeufer oder auf einem Hügel mit Panoramablick – die Natur bietet den perfekten Rahmen, um zur Ruhe zu kommen und die Gedanken zu klären.

Bei unserem Hotelpartner Hotel Menzhausen können die Gäste einen speziellen Mediations-Pavillon im Garten nutzen: https://www.beauty24.de/Hotel-Menzhausen.html#package_32343367

Outdoor-Saunen

Immer mehr Wellnesshotels bieten Saunen im Freien an. Diese sind oft in Blockhütten oder speziellen Saunahäusern untergebracht und bieten die Möglichkeit, nach einem Saunagang direkt ins Freie zu treten und die frische Luft zu genießen. Das Wechselspiel von Hitze und Abkühlung ist besonders wohltuend und stärkt das Immunsystem. Wir empfehlen das Hotel Antoniushof, welchen seinen Gästen einen 1000 qm großen Garten-Spa inklusive Feng Shui Garten zur Verfügung stellt.

https://www.beauty24.de/Hotel-Antoniushof.html#package_26950

Picknick-Genuss im Freien

Ein gesundes, liebevoll zubereitetes Picknick in der Natur kann eine wahre Wellnessanwendung sein. Einige Wellnesshotels bieten spezielle Picknick-Körbe an, die mit gesunden Leckereien gefüllt sind und an besonders schönen Plätzen auf dem Hotelgelände oder in der Umgebung genossen werden können. Mehr dazu unter:

https://www.beauty24.de/Ergebnisse.html?filter_keywords=picknick

Die Outdoor-Wellness Saison 2024 kann noch bis Ende September genossen werden. Outdoor-Wellness im Sommer bietet eine Fülle von Möglichkeiten, um sich zu entspannen, zu erfrischen und neue Energie zu schöpfen. Auf unserer Webseite finden interessierte Wellnessgäste viele Gelegenheiten für diese besondere Form der Entspannung und Erholung.

Über beauty24 GmbH

Das Online-Reiseportal für Wellness und Kurzurlaub mit dem Excellent Shop Award von Trusted Shops. beauty24.de steht seit dem Jahr 2000 für qualitativ hochwertigen Wellnessurlaub. Das Reiseangebot von beauty24.de umfasst Kurzurlaube übers Wochenende ebenso wie ausgedehnte Reisen in Deutschland, Europa und ausgewählten internationalen Destinationen. Alle Wellnessangebote sind sowohl online als auch über das beauty24-Callcenter buchbar. Die Buchung ist nutzerfreundlich, transparent und sicher. Über die Wellness-Hotline 030/789 54 0 oder per E-Mail unter service@beauty24.de stehen die Berater für alle Fragen rund um die Buchung persönlich und kompetent zur Verfügung. Weitere Informationen unter <https://www.beauty24.de>

Pressekontakt beauty24.de

Christina Eulgem
Hagelbergerstr. 52 | 10965 Berlin
presse@beauty24.de
fon: +49 (0)179 - 6965909